

**\*\* MARÇ 2010 \*\***

<i>Dilluns 1</i>	<i>Dimarts 2</i>	<i>Dimecres 3</i>	<i>Dijous 4</i>	<i>Divendres 5</i>
Amanida Espaguetis Carbonada Filet panga arrebossat Fruita del temps Kcal=673 ,P=33 Gras=23,H,Car=88	Amanida Potatge de cigrons Truita espanyola amb pernil Gelat o fruita del temps Kcal=852 ,P= 34 ,Gras= 4H,Car=72	Amanida Sopa de menudets Pastis de carn Fruita del temps i llet Kcal=737 ,P=35 ,Gras32,H,Car=80	Amanida Paella valenciana Perca a la planxa Fruita del temps <b>Kcal=811,P=40 ,Gras=30 ,H,Car=98</b>	Amanida Puré de verdures Pollastre al forn amb creïlles Iogurt o fruita del temps <b>Kcal= 680,P=32 ,Gras=30,H,Car=59</b>
<i>Dilluns 8</i>	<i>Dimarts 9</i>	<i>Dimecres 10</i>	<i>Dijous 11</i>	<i>Divendres 12</i>
Amanida Llenties castellanès Pizza amb croquetes Fruita del temps i llet Kcal=820 ,P=39 ,Gras38H,Car=83	Amanida Arròs al forn Abadejo empanat Fruita del temps i llet Kcal=811,P=40 ,Gras=30 ,H,Car=98	Amanida Guisat de peix Llomello a la planxa amb creïlles Gelat o fruita Kcal=594 ,P=67,Gras=23 ,H,Car=56	Amanida Espirals amb tomaca Truita francesa amb pernil Fruita del temps i llet Kcal=750 ,P=45,Gras=50 ,H,Car=94	Amanida Sopa de Verdures Mandonguilles amb cuscus Iogurt o fruita del temps Kcal= 834,P= 30 ,Gras= 4,H,Car=71
<i>Dilluns 15</i>	<i>Dimarts 16</i>	<i>Dimecres 17</i>	<i>Dijous 18</i>	<i>Divendres 19</i>
Amanida Bollit de verdura Hamburguesa amb albergínia Fruita del temps Kcal= 795 ,P=65 Gras=82,H,Car=63	Amanida Arròs a la cubana Peix a la planxa amb verdures Iogurt o fruita del temps Kcal= 686 ,P=3 ,Gras=22 ,H,Car=93	Amanida Potatge de fesols Pit de pollastre empanat Fruita del temps i llet	<b>NO LECTIU FESTA</b>	
<i>Dilluns 22</i>	<i>Dimarts 23</i>	<i>Dimecres 24</i>	<i>Dijous 25</i>	<i>Divendres 26</i>
Amanida Llenties Truita de carabassa amb formatge Fruita del temps Kcal= 820 ,P=Gras=38,H,Car=83	Amanida Macarrons vegetarians Lluç a la planxa Fruita del temps i llet Kcal=823 ,P=53,Gras=13 ,H,Car=77	Amanida Crema de verdures Escalope amb creïlles Iogurt o fruita del temps Kcal=627,P=32 ,Gras= 30 ,H,Car=59	Amanida Arròs a banda Abadejo a la romana Fruita del temps i llet Kcal=838,P=34,Gras=34,HCar=130	Amanida Sopa de carn d'olla Carn d'olla Gelat o fruita del temps Kcal=728 ,P=38 ,Gras=2H,Car=96
<i>Dilluns 29</i>	<i>Dimarts 30</i>	<i>Dimecres 31</i>	<i>Dijous 1</i>	<i>Divendres 2</i>
Amanida Sopa de peix Pit de pollastre a la planxa creïlles Fruita del temps Kcal=944,P=36 ,Gras=48 H,Car=93	Amanida Creïlles amb costelletes Truita francesa amb companatge Fruita del temps i llet Kcal=680 ,P=68 ,Gras=56 ,H,Car=70	Amanida Espaguetis bolonyesa Filet de panga empanat Gelats o fruita Kcal= 780,P= 40 ,Gras=56,H,Car=96	<b>VACANCES DE PASCUA</b>	

**Kcal=Calories,P=Proteïnes,Gras=Greisos,H.Car=Hidrats de carbonic. L'amanida esta composta per=Lletuga,tomaca,carlota,olives,cogombre,dacsa.**