

**** Febrer 2010****

<i>Dilluns 1</i>	<i>Dimarts 2</i>	<i>Dimecres 3</i>	<i>Dijous 4</i>	<i>Divendres 5</i>
Amanida Crema de carabassa Truita francesa amb croquetes fruita del temps i llet <i>Kcal= 771; P=34; Gras=45; H.Car.= 61</i>	Amanida Paella valenciana Filet de abadejo amb verdures Gelat o fruita del temps <i>Kcal=702 ; P=20; Gras=33; H.Car.= 85</i>	Amanida Sopa de peix Llomello a la planxa amb creïlles Fruita del temps <i>Kcal= 928; P=55 Gras=55;H.Car.=80</i>	Amanida Canelons Peix empanat logurt o fruita del temps <i>Kcal= 791; P=32; Gras=29; H.Car.= 108</i>	Amanida Llentilles Pit de pollastre a la planxa amb creïlles Fruita del temps i llet <i>Kcal= 960; P=47; Gras=59; H.Car.= 89</i>
<i>Dilluns 8</i>	<i>Dimarts 9</i>	<i>Dimecres 10</i>	<i>Dijous 11</i>	<i>Divendres 12</i>
Amanida Fesols amb oli Hamburguesa amb creïlles Fruita del temps <i>Kcal= 940; P=43; Gras=60 H.Car.= 93</i>	Amanida Fideua Peix al form amb creïlles Gelat o fruita del temps <i>Kcal= 770; P=50; Gras=25; H.Car.= 89</i>	Amanida Creïlles amb xoriço Truita de verdures amb formache Fruita del temps i llet <i>Kcal= 780; P=31; Gras=47; H.Car.= 61</i>	Amanida Spaguëtis amb tonyina Peix fregit logurt o fruita del temps <i>Kcal= 791; P=32; Gras=29; H.Car.= 108</i>	Amanida Sopa de verdures Rodó de titot amb creïlles Fruita del temps <i>Kcal= 960; P=47; Gras=59; H.Car.= 89</i>
<i>Dilluns 15</i>	<i>Dimarts 16</i>	<i>Dimecres 17</i>	<i>Dijous 18</i>	<i>Divendres 19</i>
NO LECTIU	Amanida Arròs a la cubana Peix arrebossat Fruita del temps <i>Kcal= 800; P=36; Gras=37; H.Car.= 110</i>	Amanida Hervido Vedella en salsa amb cuscus logurt o fruita del temps Kcal= 952; P=60; Gras=48; H.Car.= 121	Amanida Macarrons bolonyesa Mer a la planxa amb verdures Fruita del temps i llet <i>Kcal= 616; P=56; Gras=21; H.Car.= 81</i>	Amanida Sopa de carn d'olla Carn d'olla fruita del temps <i>Kcal= 711; P=38; Gras=23; H.Car.= 92</i>
<i>Dilluns 22</i>	<i>Dimarts 23</i>	<i>Dimecres 24</i>	<i>Dijous 25</i>	<i>Divendres 26</i>
Amanida Llentilles estofades Llonganises amb pure Fruita del temps i llet <i>Kcal= 889; P=33; Gras=50; H.Car.= 81</i>	Amanida Llacets bolonyesa Lluç a la romana Gelat o fruita del temps <i>Kcal= 928; P=32; Gras=55 H.Car.= 80</i>	Amanida Crema de verdures Pit de pollastre amb salsa abm creïlles fruita del temps <i>Kcal=701 ; P=41; Gras=21; H.Car.= 93</i>	Amanida Arròs a banda Peix a la planxa logurt o fruita <i>Kcal= 757; P=40; Gras=36; H.Car.= 71</i>	Amanida Potatge de fesols Cordón blue amb verdures fruita del temps i llet <i>Kcal= 774; P=36; Gras=35; H.Car.= 82</i>

Kcal=Calories,P=Proteias,Gras=Greisos,H.Car=Hidrats de carbonic.

L'amanida esta composta per=Lletuga,tomaca,carlota,olives,cogombre,dacsa.