

** Desembre 2009 **

Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Amanida Sopa de verdures Hamburguesa amb creïlles Fruita del temps Kcal= 700 ,P= 32 ,Gras=30 ,H,Car=70	Amanida Macarrons Bolonyesa Lluç a la romana amb iogurt o fruita Kcal=750 ,P= 40 ,Gras=36 ,H,Car=75	Amanida Paella de verdures Pit de pollastre empanat Fruita del temps i llet Kcal=650 ,P= 55 ,Gras= 44 ,H,Car=65	Amanida Costelles amb creïlles Peix a la planxa amb verdures Fruita i llet Kcal= 692 ,P= 22 ,Gras=40 ,H,Car=64
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
NO LECTIU	NO LECTIU	Amanida Crema de verdures Llomello empanat amb creïlles al form Fruita del temps i llet Kcal= 724 ,P= 54 ,Gras= 44 ,H,Car=55	Amanida Arròs a la cubana Peix al forn iogurt o fruita del temps Kcal= 809 ,P= 35 ,Gras=36 ,H,Car=93	Amanida Potatge de fesols Pollastre al forn amb creïlles Fruita del temps i llet Kcal=700 ,P= 32 ,Gras= 33 ,H,Car=76
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Amanida Paella valenciana Peix empanat Fruita del temps kcal=650 ,P= 55 ,Gras= 44 ,H,Car=65	Amanida Bollit valencià Mandonguilles amb salsa Fruita i llet Kcal= 724 ,P= 54 ,Gras= 44 ,H,Car=55	Amanida Sopa de d'au Llenguado al form amb creïlles Fruita i llet Kcal=717 ,P= 36 ,Gras= 30 ,H,Car=79	Amanida Llenties Truita francesa amb croquetes iogurt o fruita Kcal= 825 ,P= 25 ,Gras=50, H,Car=72	Amanida Espaguetis amb tonyina Longanisses amb pure de creïlles Gelats o fruita Kcal= 750 ,P=40 ,Gras= 36 ,H,Car=75
Dilluns 21	Dimarts 22	Kcal=Calories,P=Proteias,Gras=Greisos,H.Car=Hidrats de carbonic L'amanida esta composta per=Lletuga,tomaca,carlota,olives,cogombre,dacsa		
Amanida Crema de carabassa Fillet de panga a la planxa amb creïlles Fruita del temps i llet Kcal=724 ,P= 54 ,Gras=44 ,H,Car=55	Llacets napolitana Escalopes de pollastre amb salsa i creïlles xips Gelats o fruita Kcal= 800 ,P= 68 ,Gras=24 ,H,Car=108	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <h1 style="margin: 0;">Bon Nadal</h1> </div>		

